



Lettre d'information juin 2023

Chers membres de l'association pour personnes âgées

La semaine dernière, nous avons pu organiser l'excursion des aînés de la commune de Nidau par un temps idéal. Avec trois cars de la dernière génération, nous avons roulé de manière variée vers notre destination au bord du lac Léman, le Signal de Bougy. C'est là que les quelque 120 participants et l'équipe de bénévoles ont pris un délicieux repas de midi.



Vue de Signal de Bougy (F.Kaufmann)

Avant le retour par un autre itinéraire, il restait du temps pour explorer ce lieu avec différentes possibilités de loisirs et pour profiter de la vue magnifique. Merci à Ingrid Schär et à tous les bénévoles pour cette excursion réussie !

Une prochaine manifestation de notre association aura lieu mercredi prochain au Ruferheim. Vous avez reçu l'invitation. Avec ses quelque 70% de locataires, la Suisse est un pays où les propriétaires de logements sont peu nombreux. Lorsque, comme cela s'est produit récemment, le taux d'intérêt de référence augmente, de nombreux bailleurs en profitent pour augmenter les loyers. Les droits et les possibilités dont disposent les locataires seront abordés lors de cet exposé. Une visite en vaut la peine.

Oui, et puisque nous parlons de manifestations : Notre traditionnelle gymnastique pour seniors, qui a lieu le mardi matin dans la salle Kreuz à Nidau, se poursuivra après les vacances d'été au **Ruferheim**. Rita Herren pourra proposer ses leçons variées le **lundi de 9h00 à 10h00** dans la salle du home. Nous sommes heureux d'avoir trouvé une telle solution, notamment parce qu'elle allège notre budget.

Les randonnées avec Martin Rau se poursuivent également : tous les



mercredis après-midi, il propose un itinéraire dans les environs. Pour ceux qui ne le connaissent pas encore : contactez Martin Rau, tél. : 032 331 99 95 ou par e-mail : m.rau8@icloud.com. Chaque mardi, il envoie les informations précises sur la randonnée prévue. Quelques photos de randonnées agrémentent cette newsletter.

Encore une chose qui est certes régulièrement mentionnée dans la presse, mais qui trouve aussi régulièrement à nouveau ses victimes : Les escroqueries qui visent la fortune des personnes (généralement) âgées. L'astuce du petit-fils se déroule ainsi : quelqu'un appelle par téléphone et dit qu'il est un parent. Qu'il est actuellement dans le besoin et a

A la goorge du Taubenloch (M.Rau)

besoin de ton soutien. L'astuce de l'accident est plus violente : un proche parent ou même l'un des enfants est impliqué dans un accident. Pour pouvoir apporter l'aide nécessaire, il est urgent d'avoir tant et tant d'argent. Et encore l'astuce de la police : les voleurs opèrent dans les environs et il est donc nécessaire de mettre les valeurs patrimoniales en lieu sûr. Il faut donc livrer les bijoux et les objets de valeur à un endroit précis à un (soi-disant) policier. Faites preuve de prudence ! Suivez quelques mesures de précaution :

- Avant de remettre de l'argent à qui que ce soit, parlez-en à une autre personne. N'hésitez pas à interroger la police au 117.
- Ne communiquez jamais votre numéro de compte à des personnes inconnues, même si vous êtes informé par mail que vous recevez un héritage ou une donation.

- Il en va de même pour les cartes de crédit et les mots de passe.
- Si vous recevez un appel douteux, posez des questions : quel est l'âge de la personne concernée ? Où est-il/elle né(e) ? Qui sont les frères et sœurs ? Vous découvrirez ainsi à quel point il/elle est proche de la famille.
- Et pour finir : ne gardez pas trop d'objets de valeur à la maison.

Une dernière chose : lors de la prochaine assemblée générale, des membres du comité directeur démissionneront. Cela signifie que nous cherchons des personnes qui souhaitent s'engager pour l'association à un coût raisonnable. Si vous êtes intéressé, je serais heureux que nous puissions nous asseoir ensemble et discuter de ce sujet (Christian Bachmann, tél. 079 763 04 36). Vous pouvez également assister sans engagement à une réunion du comité. Ce serait bien que l'association continue à vivre !



La groupe de randoneurs en route (M.Rau)

Je vous souhaite un merveilleux été ! Nous en avons déjà eu un avant-goût.

Christian Bachmann